

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2022/23 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5–6 КЛАССЫ

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Время выполнения заданий 45 минут

Максимальное количество баллов за выполнение заданий – 30.

Максимальное количество «зачетных баллов»-30

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются тестовые задания, включающие 16 вопросов, представленные в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильный ответ оценивается в 1 балл с 1 по 13 и 14 вопрос, в 4 балла 15 вопрос, 12 баллов - 16 вопрос.

Утверждения представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный ответ из предложенных вариантов. Правильным является только одно - то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», «д», «е».

Также утверждения представлены и в открытой форме, то есть без предложенных вариантов. Вы самостоятельно дополняете утверждение, вписывая слово в бланк ответов.

Задания на соответствие. Необходимо выполнить соотнесение понятий и определений.

Задания с иллюстрациями двигательных действий (пиктограммы).

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2022/23 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5–6 КЛАССЫ

Выберите единственное верное утверждение.

1. Кто такие «олимпионики»?

- а) судьи Олимпийских Игр;
- б) победители олимпиады;
- в) население Олимпии;
- г) участники школьной олимпиады по физкультуре.

2. Физические упражнения могут использоваться в различных формах:

- а) утренняя гимнастика;
- б) самостоятельная организация занятий физическими упражнениями;
- в) различные подвижные игры на свежем воздухе;
- г) уроки физкультуры в школе;
- д) туристические походы;
- е) Всё выше перечисленное верно.

3. Вид прыжков через козла, предусмотренный школьной программой 5-6 класса:

- а) с поджатыми ногами
- б) с согнутыми ногами;
- в) с прямыми ногами;
- г) «ноги врозь».

4. Для выполнения беговых упражнений предназначено следующее место:

- а) сырой грунт;
- б) ровная беговая дорожка;
- в) скользкая аллея;
- г) песчаная тропа.

5. Утомление - это.....:

- а) длительная потеря трудоспособности;
- б) периодическое ухудшение физических показателей;
- в) временная потеря работоспособности;

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2022/23 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5–6 КЛАССЫ**

г) постоянный функциональный сбой организма.

6. Выберите из списка тот вид двигательного действия, который способствует развитию выносливости:

- а) челночный бег;
- б) бег на короткие расстояния;
- в) бег на длинные расстояния;
- г) барьерный бег.

7. В закаливании используется правило «трёх П». Что это значит?

- а) полезно, постоянно, прекрасно;
- б) постоянно, постепенно, последовательно;
- в) повторимо, постепенно, правильно;
- г) просто, переносимо, понемногу.

8. Запрещенный прием в правилах игры «баскетбол»:

- а) ведение мяча поочередно руками;
- б) бросок мяча в кольцо соперника из любой точки площадки;
- в) бросок мяча в корзину с трех - четырех шагов разбега;
- г) бросок мяча в кольцо с места.

9. Занятия этим видом спорта оказывают значительный эффект на выработку силы:

- а) бобслей;
- б) тяжелая атлетика;
- в) бадминтон;
- г) бокс.

10. Строевые упражнения – это:

- а) - групповая работа, направленная на формирование и контроль дисциплинированности и организованности;
- б) упражнения двигательного характера, выполняемые совместно всеми учениками класса, отдельными группами участников либо индивидуально школьниками;

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2022/23 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5–6 КЛАССЫ

в) совокупность специальных упражнений акробатики и гимнастики, взаимосвязанных композиционным законом;

г) все ответы верные.

11. Прочитай текст. Какой игровой вид спорта представлен в тексте?

Командная спортивная игра, в которой две команды по шесть человек ведут игру на площадке размером 18×9м. Игроки одной команды стремятся переправить мяч передачей или ударом на сторону соперника так, чтобы те не могли возвратить его обратно.

а) волейбол;

б) гандбол;

в) баскетбол;

г) бадминтон.

12. Рассмотрите внимательно картинку и укажите, какой вид строя изображен на ней:



а) ряд;

б) линия;

в) шеренга;

г) нет верного ответа.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2022/23 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5–6 КЛАССЫ**

13. Прыжки в длину осуществляются в следующей последовательности:

- а) старт, отталкивание, размах, финиш
- б) разбег, толчок, полет, приземление
- в) забег, полет, разбег, замедление
- г) старт, толчок, забег, финиш

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

14. Опорно - двигательная система состоит из ----- и -----

Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)

15. Морально-волевые качества – это совокупность тех качеств, которые необходимы для достижения поставленных целей.


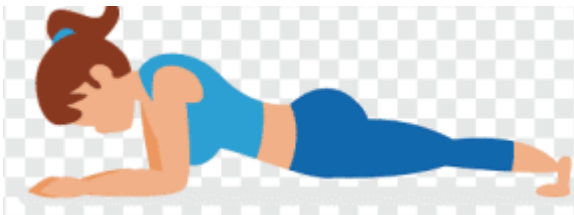



Соотнесите в таблице понятия с определением и проставьте ответы в бланк ответов.

А	Настойчивость	1	- готовность человека идти к достижению цели, преодолевая трудности.
Б	Смелость	2	- умение сдерживать эмоции, агрессию, которая может разжечь конфликт.
В	Организованность	3	- стремление достичь намеченной цели, активное преодолевая препятствия.
Г	Выдержка	4	- это способность эффективно распределять силы и время, это дисциплина и самодисциплина, ответственность.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2022/23 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5–6 КЛАССЫ

Задания с иллюстрациями двигательных действий (пиктограммы).

16. С помощью картинок-пиктограмм запишите в бланк ответов следующие гимнастические движения и положения тела:

А		Г	
Б		Д	
В		Е	