ШИФР УЧАСТНИКА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Материалы для обучающихся**

Максимальное количество баллов **- 200**

**ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР**

Время выполнения заданий **− 45 минут**

Максимальное количество баллов **− 100**

**Задания открытого типа.**

Максимальное количество баллов **− 55**

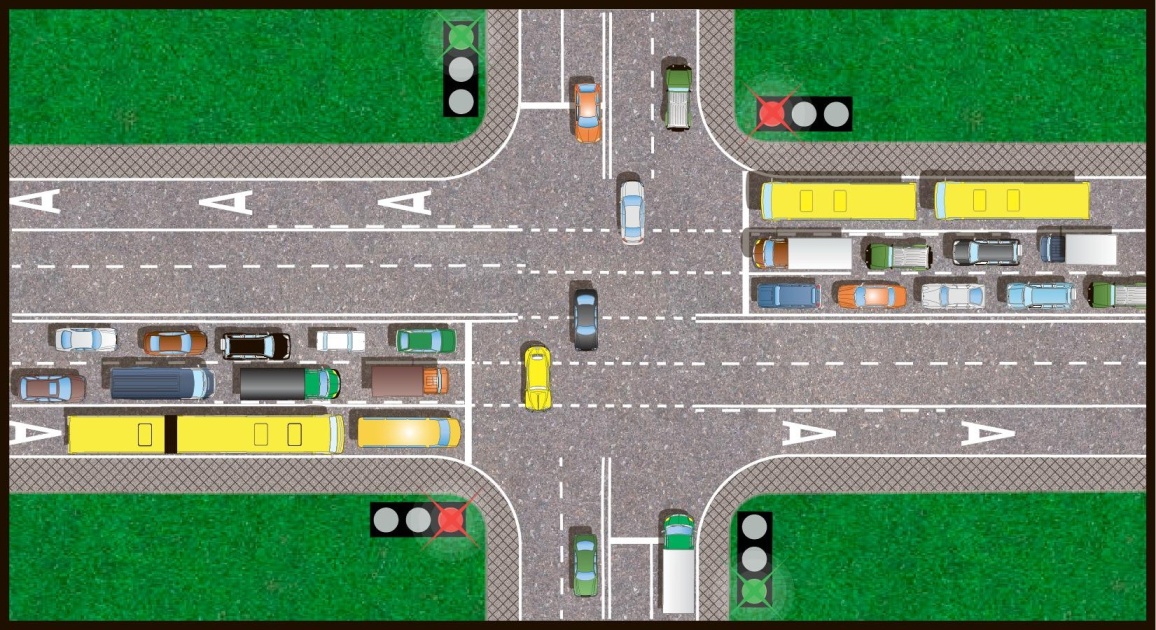
Дайте *полные* или *краткие ответы* на задания, *вписав их* в соответствии с требованием к их выполнению.

**Задание 1. Безопасность дорожного движения.** Перед вами участок дороги с регулируемым перекрёстком. Укажите не менее 5 участков, где можно передвигаться на велосипеде (подразумевается, что вам исполнилось 14 лет). Места, где можно ездить велосипедисту, указываются на самом рисунке стрелочками с возможным направлением движения. Участок, на котором нужно слезть с велосипеда, указывается пунктирной линией.

\*\**Для чёрно-белой печати:* в левом верхнем углу – зелёный сигнал светофора; в правом верхнем – красный, в левом нижнем – красный, в правом нижнем - зелёный.

*Максимальное количество баллов –* ***15****, по* ***3*** *балла за каждый правильный ответ.*

*Штрафы:* 1 балл, если участок отмечен правильно, но не указано направление движения стрелочкой, 2 балла – если участник указал направление движения неправильно, или неправильно указан способ перемещения (например, где надо спешиваться, указал сплошной, а не пунктирной линией, или наоборот), 3 балла – отмечен участок дороги, по которому двигаться нельзя. Если штрафов больше, чем правильных ответов, то за задание выставляется 0 баллов.

****





Оценка за задание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов

**Задание 2. Оказание первой помощи.** Стрелочками отметьте соответствие между средствами оказания первой помощи и их назначением (может быть 2 и более назначений).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сухой лёд |  | Остановка кровотечения |
| Жгут | Обработка раны |
| Стерильные салфетки | Иммобилизация |
| Бинт нестерильный | Обезболивание, уменьшение отёка |
| Перекись водорода | Наложение давящей повязки |
| Бинт эластичный |

*Максимальное количество баллов -* ***10****.*

Оценка за задание \_\_\_\_\_\_\_\_ баллов.

**Задание 3. Оказание самопомощи.** Рассмотритеситуацию.

Вы ехали в автобусе без сопровождения взрослых. Неожиданно автобус сделал резкий манёвр, а потом затормозил, раздался удар, так как случилось дорожно-транспортное происшествие. В результате ДТП вы получили травмы:

1. Вы почувствовали сильную боль в переносице и обнаружили кровотечение из обеих ноздрей.
2. Увидели порванный рукав на правом предплечье и *тёмную* кровь, почувствовали режущую боль в этом месте, но инородных тел в ране нет.

Опишите ваши действия, вписав краткие или полные ответы на предложенные вопросы.

- Надо ли выходить из автобуса? Ответ обоснуйте \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Если вы решили эвакуироваться из транспортного средства, то оказывать себе помощь вы начнёте **ДО** или **ПОСЛЕ** выхода? *(нужное подчеркнуть).*

- Можно ли в таком случае оказать себе помощь без каких-либо подручных средств? **ДА/НЕТ** *(нужное подчеркнуть).*

- Какой вид кровотечения описан под номером 1 из перечня травм, полученных в результате ДТП? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Каким образом вы будете оказывать себе помощь? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Какой вид кровотечения описан под номером 2 из перечня травм, полученных в результате ДТП? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Каким образом вы будете оказывать себе помощь? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Какие ещё следует выполнить действия, если кровотечение вы временно остановили? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Максимальное количество баллов –* ***15****. По 3 балла за каждый полный ответ, по 1 баллу за каждый краткий ответ и по 0,5 балла за подчёркнутый ответ.*

Оценка за задание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов

**Задание 4. Безопасность в природных условиях.**

*Впишите в предложенные фразы недостающие слова и ответьте на вопросы.*

1. Если водоём является местом выгула и водопоя скота, то в нём купаться\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Вы увидели вдалеке молнию. Как понять, приближается к вам гроза, или она обойдёт место отдыха стороной? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Гроза к вам приближается, а вы в это время находитесь на лодке (из пластика) вдали от берега. Вам необходимо\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вы не успеваете подплыть к берегу. Вам нужно в этом случае занять положение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Вы с семьёй отдыхаете на озере. Вы захотели испытать свои силы и попробовать переплыть озеро. Как это сделать безопасно?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Максимальное количество баллов -* ***15.*** *По 2,5 балла за каждый ответ в вопросах № 1 и 2 и 5 баллов за полный ответ вопроса № 3. За неполный или неточный ответ количество баллов снижается.*

Оценка за задание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов

**ТЕСТИРОВАНИЕ**

Максимальное количество баллов – **45**, по **3** балла за каждый правильный ответ**.**

*Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.*

*Правильный вариант ответа выделите любым знаком.*

1. **При закаливании организма в *первую очередь* улучшается работа:**

А) сердца;

Б) сосудов;

В) костей и мышц;

Г) головного мозга.

**2. Какой из перечисленных факторов является *наиболее благоприятным* для дыхательной системы:**

А) чистый влажный воздух;

Б) сон;

В) комфортная температура воздуха;

Г) нахождение в помещении.

**3. Для того, чтобы возник эффект от занятий физическими упражнениями, необходимо тренироваться:**

А) 1 раз в неделю;

Б) 2 раза в неделю;

В) 3 раза в неделю;

Г) не менее 4х раз в неделю;

Д) недельный объём тренировок не имеет значения.

**4. Гироскутер, согласно действующим правилам, является:**

А) транспортным средством;

Б) игрушкой;

В) средством индивидуальной мобильности;

Г) ничего из перечисленного.

**5. Вы передвигаетесь по улице на электросамокате, который развивает максимальную скорость 30 км/ч. Вы должны подчиняться правилам:**

А) пешехода;

Б) водителя;

В) пассажира;

Г) отдельной категории участников дорожного движения.

**6. Из школы до дома вы можете пройти по разным дорогам, но все они подразумевают переход дороги с интенсивным движением. *Наиболее* *безопасным* маршрутом в этом случае будет:**

А) наиболее короткий путь;

Б) путь через пешеходный переход с мигающим жёлтым светом на солнечных батареях;

В) путь через переход с обычным трёхцветным светофором;

Г) через подземный или надземный переход.

**7. Вы идёте по улице мимо индивидуальных жилых домов. Вдруг со двора одного из домов, ворота, которого открыты, выбегает собака на середину улицы, смотрит на вас и лает, но пока не подбегает к вам. Выберите наиболее правильный вариант действий:**

А) развернуться и пойти обратно;

Б) не разворачиваясь, пойти спиной вперёд и постараться уйти из её поля зрения;

В) залезть на ближайшее дерево или забор;

Г) взять палку и с криками побежать к собаке.

**8. Вы находитесь дома одни. Для того, чтобы пообедать, вы включили приборы: электрочайник, микроволновку и блендер, которые работали *одновременно* от одной переноски с тремя розетками. Внезапно тройник заискрил, раздались хлопки, запахло жжёной пластмассой. В *первую очередь* нужно:**

А) накрыть тройник плотной тканью;

Б) выдернуть из тройника вилку провода от приборов;

В) выдернуть из розетки саму переноску;

Г) позвать соседей на помощь.

**9. Наиболее подходящей обувью для летнего пешего похода в горах с *низким* уровнем сложности является:**

А) кроссовки с мягкой подошвой;

Б) резиновые сапоги;

В) специальная обувь с шипами на подошве;

Г) тёплые ботинки;

Д) кроссовки или ботинки с твёрдой подошвой и высоким голенищем.

**10. Вы долго купаетесь в озере, при этом Ваша голова без головного убора находится под лучами солнца. Неожиданно вы почувствовали сильную головную боль, головокружение и слабость. Выберите наиболее подходящий порядок действий до приезда врачей.**

А) выйти из воды, зайти в тень, положить на голову что-то холодное (так как это солнечный удар), сообщить взрослым, выпить побольше воды, лежать до осмотра медиков;

Б) подойти ближе к берегу и, не выходя из воды, несколько раз окунуть голову в воду;

В) выйти из воды, растереться сухим полотенцем, сделать несколько интенсивных упражнений на солнце (чтоб согреться после переохлаждения), сообщить взрослым;

Г) выйти из воды, переодеться в сухую одежду, лечь на солнце, выпить тёплого чая и поесть горячую пищу.

**11. В двухдневном пешем походе у вас закончилась питьевая вода, а на улице *жарко,* а до ближайшего населённого пункта – несколько часов ходьбы. На пути имеется пресный водоём, по внешним признакам чистый. Выберите наиболее подходящий вариант действий:**

А) взять воду из водоёма, но перед употреблением её прокипятить на костре около 30 мин;

Б) взять воду из водоёма, пропустить её через несколько слоёв марли, добавить кристаллик марганцовки, и тогда её можно пить;

В) не брать воду из водоёма, дойти до населенного пункта, купить воду в магазине;

Г) вырыть ямку недалеко от водоёма, чтоб в неё набиралась вода, которую можно будет пить.

**12. Вы идёте по улице, как вдруг из-за угла дома кто-то вам кричит вслед оскорбления, и, судя по всему, там находятся несколько человек старше вас. Наиболее правильным вариантом ваших действий будет:**

А) повернуться в сторону кричащих, выкрикнуть оскорбление в ответ;

Б) не оборачиваться, по звуку определить примерно, откуда были крики, ускорить шаг и выйти из предполагаемого поля зрения кричащих;

В) подойти к хулиганам, предварительно подготовив какое-нибудь средство защиты, и выяснить, что им нужно;

Г) остановиться, позвонить родителям.

***Выберите несколько вариантов ответов:***

**13. По каким участкам дороги может двигаться велосипедист с 14 лет?**

А) проезжая часть;

Б) тротуар;

В) пешеходная дорожка;

Г) автомагистраль;

Д) обочина.

**14. Что из перечисленного является способом остановки кровотечения?**

А) наложение шины;

Б) наложение стерильной повязки;

В) прямое давление на рану;

Г) наложение холода;

Д) обработка раны антисептиком;

Е) сильное сгибание конечности.

**15. В каких случаях можно отравиться съедобным грибом?**

А) если он собран вдоль дорог или рельсов;

Б) если его собирали в тканевые пакеты;

В) если гриб сильно старый;

Г) если его собирали поздней осенью;

Д) если его после сбора не обрабатывали более 2 суток;

Е) если он рос в нескольких метрах от ядовитых грибов. Оценка за задания \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов

ШИФР УЧАСТНИКА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Максимальное количество баллов −\_100\_\_**

**Задание 1. Оказание первой помощи**

Максимальное количество баллов – 40

Оценка за задание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов

Подпись члена жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 2. Безопасность дорожного движения**

Максимальное количество баллов - 30

Оценка за задание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов

Подпись члена жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Задание 3. Пожарная безопасность**

Максимальное количество баллов – 30

Оценка за задание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов

Подпись члена жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ИТОГО за практический тур \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов**

**ИТОГОВОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Подписи членов жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_