**Ключ**

**теоретико-методическое задание**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № задания | Правильный ответ | Кол-во баллов |
| 1 | в | **1** |
| 2 | в | **1** |
| 3 | а | **1** |
| 4 | в | **1** |
| 5 | б | **1** |
| 6 | г | **1** |
| 7 | б | **1** |
| 8 | г | **1** |
| 9 | а | **1** |
| 10 | б | **1** |
| 11 | а | **1** |
| 12 | б | **1** |
| 13 | в | **1** |
| 14 | а | 1 |
| 15 | а, в | Полный ответ оценивается в 1 балл,  если указаны все «правильные» позиции. При этом за каждый правильный ответ начисляется 0,25 балла, а за каждый неправильный – минус 0,25 баллов 1 |
| 16 | г, д | Полный ответ оценивается в 1 балл,  если указаны все «правильные» позиции. При этом за каждый правильный ответ начисляется 0,25 балла, а за каждый неправильный – минус 0,25 баллов.1 |
| 17 | кувырок | Полноценное выполнение задания оценивается **в 2 балла** |
| 18 | динамический стереотип | Полноценное выполнение задания оценивается **в 2 балла**. |
| 19 | передача мяча | Полноценное выполнение задания оценивается **в 2 балла** |
| 20 | пассивная гибкость | Полноценное выполнение задания оценивается **в 2 балла** |
| 21 | 1-В, Г, Е, Ж  2-А, Б, Д, З | Полноценное выполнение задания оценивается **в 4 балла**.  За каждый неправильный – минус 1 балл |
| 22 | 1-Г, 2-А, 3-Д, 4-Б, 5-В, 6-Е, 7-З, 8-Е | Полноценное выполнение задания оценивается **в 4 балла**.  За каждый неправильный – минус 1 балл |
| 23 | 1-Г, 2-В, 3-А, 4-Б | Полноценное выполнение задания оценивается **в 4 балла**.  За каждый неправильный – минус 1 балл |
| 24 | 1-В, 2-Г, 3-Б, 4-А | Полноценное выполнение задания оценивается **в 4 балла**.  За каждый неправильный – минус 1 балл |
| 25 | 1) (70х3)+(80х6)+(90х9)+(100х2)=1760 (кг) суммарный объём нагрузки за тренировочное занятие  2) 3+6+9+2=20 (кол-во раз) подъёмов штанги за тренировочное занятие  3)1760:20=88 (кг) интенсивность тренировочного занятия  Ответ: суммарный объём нагрузки – 1760 кг, интенсивность тренировочного занятия – 88 кг. | **6**  ответ без порядка вычислений оценивается в 0 баллов |
| 26 | 1- стойка на предплечьях  2- основная стойка  3- мост  4- стойка скрестно правой (левой), руки на пояс | **4**  За каждый неправильный – минус 1 балл |

Максимальное количество баллов за выполнение заданий составляет

**50 баллов**