

## КРИТЕРИИ И МЕТОДИКА ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

### Гимнастика

Конкурсное испытание по гимнастике проводится в виде выполнения комбинации акробатического упражнения, состоящего из набора гимнастических элементов и соединений, которые должны выполняться технически правильно в соответствии с требованиями спортивной гимнастики. Комбинация должна иметь четко выраженные начало и окончание, включать в себя связующие элементы, придающие комбинации целостность и динамичность, выполняться слитно и без неоправданных пауз по акробатической дорожке со сменой направления. Фиксация статических элементов не менее 2 секунд.

#### Девушки

№	Элементы и соединения	Стоимость
И.П. – основная стойка		
1.	Упор присев – кувырок вперед – перекаат назад стойка на лопатках без помощи рук	1,0 + 0,5
2.	Перекаат вперед в сед с наклоном, руки вверх, держать не менее 3 сек	1,0
3.	Сед углом, руки в стороны, держать не менее 3 сек	1,0
4.	Мост из положения лежа – поворот направо (налево) кругом в упор присев – кувырок назад в упор стоя согнувшись	1,5 + 1,5
5.	И.П. – переворот в сторону «колесо» – приставляя правую (левую) прыжок с поворотом на 360° – прыжок вверх ноги врозь	1,5+1,0 + 1,0
		10

#### Юноши

№	Элементы и соединения	Стоимость
И.П. – основная стойка		
1.	Упор присев – кувырок вперед прыжком	1,5
2.	Кувырок назад – перекаат назад в стойку на лопатках без помощи рук, держать не менее 3 сек	1,0 + 1,0
3.	Перекаат вперед в сед ноги врозь с наклоном вперед, руки вверх, держать не менее 3 сек	1,0

4.	Сед углом, руки в стороны, держать не менее 3 сек	1,0
5.	Упор сидя сзади – поворотом кругом направо (налево) в упор лежа – прыжком упор присев – фронтальное равновесие, держать не менее 3 сек	1,0
6.	Приставляя правую (левую), руки вверх, переворот в сторону («колесо») – прыжок вверх ноги врозь – прыжок вверх с поворотом на 180°	1,5 + 1,0 + 1,0
		10

### **Спортивные игры**

#### **Инструкция к выполнению задания.**

Участник находится за лицевой линией баскетбольной площадки. По сигналу начинает перемещения в защитной стойке правым боком до средней линии баскетбольной площадки. Берет баскетбольный мяч (№1) и начинает с ведением обводку трех стоек, начиная с внешней стороны. После этого двигается с ведением к кольцу и выполняет бросок в движении слева, используя двухшажную технику.

Затем бежит за лицевую линию с другой стороны, перемещается в защитной стойке левым боком к средней линии, берет баскетбольный мяч (№2) и начинает обводку трёх стоек также с внешней стороны. После обводки двигается с ведением к кольцу и выполняет бросок в движении справа, используя двухшажную технику.

После этого, участник бежит в центральный круг, берет баскетбольный мяч (№3) и с ведением по прямой двигается к линии штрафного броска, где, после остановки прыжком, выполняет бросок с места.

Далее, участник бежит к футбольному мячу (№4), обводит поочередно три стойки, начиная с внутренней стороны, подводит мяч в зону удара и выполняет удар правой ногой из этой зоны.

Потом бежит к следующему футбольному мячу (№5) и также обводит поочередно три стойки, начиная с внутренней стороны. Подводит мяч в зону удара и выполняет удар левой ногой из данной зоны.

Время испытания останавливается в момент пересечения мячом линии ворот.

**Критерии оценивания:**

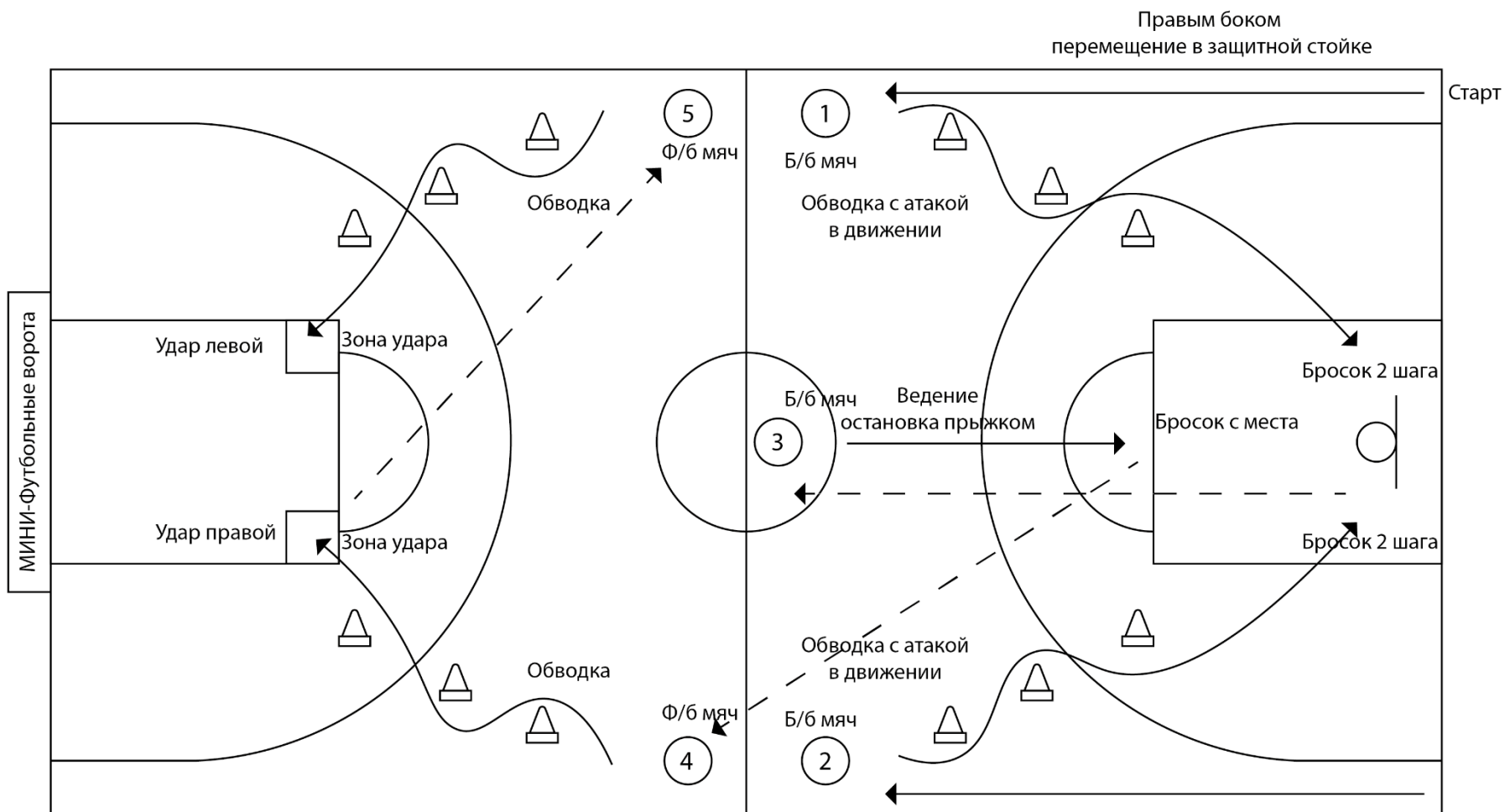
Время испытания включается по сигналу (по свистку), останавливается в момент пересечения мячом линии ворот.

Штрафное время:

- 1) Каждый промах при бросках, ударах +10 секунд
- 2) Каждое нарушение обводки (пропуск стойки, сбитая стойка, обводка не с той стороны, пронос мяча, пробежка) + 5 секунд
- 3) Броски / удары не той рукой / ногой +10 секунд каждый.

Итоговое время складывается из времени, затраченного на выполнение + штрафное время.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2022/23 гг.**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
**9-11 КЛАСС**



Каждый промах +10с

Каждое нарушение обводки +5с

(Пропуск фишки, сбивая фишка, пронос и т.д.)

Броски/удары не той рукой/ногой +10с

Левым боком  
перемещение в защитной стойке