

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЧЛЕНОВ ЖЮРИ

Практический тур

Максимальное количество баллов – **100**.

Задание № 1. Оказание первой помощи. Для подготовки к заданию необходим мат для того, чтобы уложить пострадавшего, бутылка с водой, стакан или другая ёмкость, имитация льда или сухой лёд (4-5 штук), кусок ткани или полотенце, простыня или большой кусок ткани. Также следует добавить предметы, не относящиеся к оказанию помощи при тепловом ударе: ножницы, бинты, перекись водорода или просто аптечка со всем содержимым. В качестве пострадавшего может быть, как тренажёр, так и статист.

Ситуация, которую нужно задать участнику: человек работал на даче при температуре воздуха +32 в безветренную погоду. Голова была прикрыта панамой (это сказать обязательно, чтоб участник смог отличить тепловой удар от солнечного). Спустя 3 часа непрерывной работы пострадавший почувствовал себя плохо, покраснел, началась тошнота, сильная слабость. Он прекратил работать и ушёл в домик, где тоже жарко, но нет солнца.

Участнику необходимо: правильно назвать состояние пострадавшего (ТЕПЛОВОЙ УДАР) и оказать ему помощь.

Алгоритм действий:

- дать обильное питьё комнатной температуры,
- уложить, на лоб положить мокрое полотенце,
- лёд положить в подмышечные впадины и на паховые артерии.

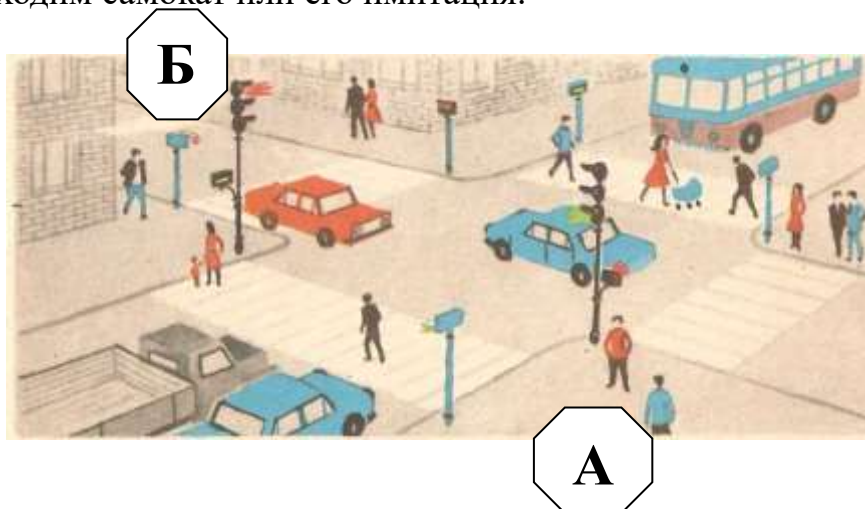
Перечень ошибок	Штрафы
Неправильно названо состояние пострадавшего	10
На голову не положено полотенце (допускается, чтоб участник положил лёд)	15
Пострадавшему не дали питьё	15
Не выполнено ни одно из действий: завернуть в ткань, смоченную холодной водой /положить холодный компресс на паховые области или подмышечные впадины (если выполнено хотя бы одно действие, штраф не назначается)	20
Выбраны и применены предметы, к оказанию помощи не относящиеся, проделаны неверные с ними действия	10
Лёд положен не на те места, которые нужно	15

Если ученик допустил ошибки, но при этом смог правильно объяснить, почему лёд накладывается именно на перечисленные места, то он получает дополнительные 5 баллов. Если участник выполнил всё без штрафов, дополнительные баллы не назначаются. *Правильный ответ:* в данных участках тела близко к поверхности проходят крупные артерии, поэтому их легче охладить. Кровь, проходя через охлаждённый сосуд, тоже охлаждается, проходит по всему организму, снижая температуру тела.

Максимальное количество баллов – 30 баллов.

Задание №2. Безопасность дорожного движения.

Данное испытание лучше проходить на улице, если в школе имеется нарисованный перекрёсток. Если такового нет, то необходимо в спортивном зале нарисовать мелом схему дороги с перекрёстком, светофорами и тротуаром, имитация автомобилей приветствуется (пример на рисунке). Также для задания необходим самокат или его имитация.



Задание: Участнику нужно на самокате правильно переместиться из пункта А в пункт Б. Учитель при этом показывает или сообщает, где и какой сигнал показывает светофор.

Правильность выполнения задания: участник должен передвигаться по тротуару; подъезжая к ближайшему пешеходному переходу, должен слезть с самоката, подождать разрешающий сигнал и перейти дорогу. Затем подойти по тротуару к переходу, который ведёт к пункту Б (пешком или на самокате), снова подождать разрешающий сигнал, перейти пешком через переход, после чего может продолжать движение на самокате или пешком до пункта Б.

Перечень ошибок	Штраф
Участник перемещался не по тротуару, а по правому краю проезжей части	15
Перемещался не по тротуару, а по середине дороги	20
Переместился в крайний левый ряд и собирается выполнить левый поворот как на автомобиле	30
Пересекал проезжую часть не по переходу	20
Пересекал проезжую часть по диагонали	15
Участник игнорирует сигналы светофора	20
Участник не слез с самоката при переходе дороги	10

Максимальное количество баллов – 30 баллов.

Задание № 3. Оказание самопомощи.

В случае получения пострадавшим травмы, особенно в отсутствии средств оказания помощи, очень важно выбрать наиболее безопасное положение и попробовать облегчить состояние самому себе до оказания квалифицированной помощи.

Задание: занять наиболее подходящее положение в соответствии с травмой.

Для выполнения задания необходимо: карточки с видами повреждений (см. приложение), стул, мат или коврик, куда можно лечь, подушка или валик для придания голове приподнятого положения. Участник вытягивает 2 карточки.

Правильность выполнения:

1. При травме руки с венозным кровотечением нужно лечь или сесть так, чтобы повреждённая конечность приподнята, т.е. была выше уровня плеч, при этом здоровой рукой нужно пережать место раны.
2. При травме носа с кровотечением нужно сесть, держа голову прямо или опустив немного вниз, а рукой зажать крылья носа.
3. При травме живота без кровотечения (ушибы), но с сильными болями, нужно лечь, согнув ноги в коленях.
4. При ударах головой с видимыми повреждениями кожных покровов и ясным сознанием нужно лечь, но придать голове приподнятое положение, рукой прижать место раны.
5. При травме головы без кровотечения и с ощущением скорой потери сознания нужно лечь на бок, согнуть руки и ноги, голову повернуть к полу.

Максимальное количество баллов – 40 баллов.

Методика оценки: за каждую карточку максимальный балл 20, из которых: 10 баллов выставляется за правильно выбранную позу, 5 баллов за правильные детали (например, положение головы, рук и ног, пальцевое прижатие раны и т.д.), и дополнительные 5 баллов, если участник смог правильно объяснить выбранные действия.

Примечание: при количестве штрафных баллов выше, чем максимально возможное, участнику выставляется 0 баллов за задание.

Травма руки с венозным
кровотечением

Травма носа с кровотечением

Травма живота без
кровотечения (ушибы), но с
сильными болями

Удар головой с видимыми
повреждениями кожных
покровов и ясным сознанием

Травма головы без
кровотечения и с ощущением
скорой потери сознания