

**Практический тур**  
**Материалы для членов жюри**  
Максимальное количество баллов – **100.**

**Задание № 1 Автономное существование человека в природе.**

**Определение объекта по заданному азимуту с помощью компаса.**

*Оборудование:* конусы (кегли и т.п.), компас туристический, секундомер, карточки с азимутом. Карточки составляет председатель жюри школьного этапа. Должно быть подготовлено не менее 5 карточек с азимутом.

Образец карточки:

**Определить объект (номер конуса)  
по заданному азимуту**

$$A_m = 270^0$$

На площадке расположены 5 пронумерованных конусов (кеглей и т.п.) с заранее определённым азимутом.

**Условие выполнения задания.**

Участник выбирает карточку с заданием (азимутом) и за 1 минуту определяет объект по указанному азимуту с помощью компаса, результат (номер конуса) сообщает члену жюри.

Максимальное количество баллов – 20

| №  | Перечень ошибок и погрешностей          | Штраф                |
|----|---|----------------------|
| 1. | Ошибка от 1 до 5 градусов               | По 1 баллу за градус |
| 2. | Ошибка более 5 градусов                 | 10 баллов            |
| 3. | Участник не уложился в отведённое время | 20 баллов            |

**Задание №2. Безопасность дорожного движения.**

На полу нарисован перекрёсток дороги, на котором стоит регулировщик и показывает сигналы регулировщика:

- *Руки в стороны или опущены, регулировщик стоит боком -*
- *Руки в стороны или опущены, регулировщик стоит к Вам лицом или*

*спиной*

- *Правая рука вытянута вперед, регулировщик стоит к Вам левым боком -*
- *Правая рука регулировщика вытянута вперед, и он стоит к Вам правым боком -*
- *Правая рука регулировщика вытянута вперед, и он стоит к Вам лицом -*

#### **Условия выполнения задания.**

Вы находитесь на дороге в качестве велосипедиста. Передвигаясь шагом, необходимо показать в каких направлениях Вам разрешено продолжить движение на велосипеде.

Максимальное количество баллов – 50

Критерии оценивания задания:

- за каждое неправильное действие снимается 10 баллов

#### **Алгоритм выполнения задания:**

*Эталон последовательности и правильности действий участника:*

*Руки в стороны или опущены, регулировщик стоит боком - разрешено движение безрельсовым транспортным средствам прямо и направо*

*Руки в стороны или опущены, регулировщик стоит к Вам лицом или спиной - движение всех транспортных средств запрещено*

*Правая рука вытянута вперед, регулировщик стоит к Вам левым боком - разрешено безрельсовым транспортным средствам во всех направлениях.*

*Правая рука регулировщика вытянута вперед, и он стоит к Вам правым боком - запрещено движение всех транспортных средств.*

*Правая рука регулировщика вытянута вперед, и он стоит к Вам лицом - разрешено безрельсовым транспортным средствам только направо.*

#### **Задание № 3. Оказание самопомощи.**

В случае получения пострадавшим травмы, особенно в отсутствии средств оказания помощи, очень важно выбрать наиболее безопасное положение и попробовать облегчить состояние самому себе до оказания квалифицированной помощи.

**Задание:** занять наиболее подходящее положение в соответствии с травмой.

Для выполнения задания необходимо: карточки с видами повреждений (см. приложение), стул, мат или коврик, куда можно лечь, подушка или валик для придания голове приподнятого положения. Участник вытягивает 2 карточки.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. При травме руки с венозным кровотечением нужно лечь или сесть так, чтобы

повреждённая конечность приподнята, т.е. была выше уровня плеч, при этом здоровой рукой нужно пережать место раны.

2. При травме носа с кровотечением нужно сесть, держа голову прямо или опустив немного вниз, а рукой зажать крылья носа.

3. При травме живота без кровотечения (ушибы), но с сильными болями, нужно лечь, согнув ноги в коленях.

4. При ударах головой с видимыми повреждениями кожных покровов и ясным сознанием нужно лечь, но придать голове приподнятое положение, рукой прижать место раны.

5. При травме головы без кровотечения и с ощущением скорой потери сознания нужно лечь на бок, согнуть руки и ноги, голову повернуть к полу.

Максимальное количество баллов – 30 баллов.

**Методика оценки:** за каждую карточку максимальный балл 15, из которых: 5 баллов выставляется за правильно выбранную позу, 5 баллов за правильные детали (например, положение головы, рук и ног, пальцевое прижатие раны и т.д.) и дополнительные 5 балла, если участник смог правильно объяснить выбранные действия.

*Примечание: при количестве штрафных баллов выше, чем максимально возможное, участнику выставляется 0 баллов за задание.*

Травма руки с венозным  
кровотечением

Травма носа с кровотечением

Травма живота без  
кровотечения (ушибы), но с  
сильными болями

Удар головой с видимыми  
повреждениями кожных  
покровов и ясным сознанием

Травма головы без  
кровотечения и с ощущением  
скорой потери сознания