

Теоретический тур

Задания для обучающихся

Максимальное количество баллов – **100**. Время выполнения – **45 мин.**

ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов – **45**,
по **3** балла за каждый правильный ответ.

Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.

Правильный вариант ответа выделите любым знаком.

1. Если вы не можете потушить возгорание самостоятельно, то вам необходимо:

- А) покинуть здание, не пользуясь лифтом;
- Б) звать на помощь;
- В) покинуть здание как можно быстрее, при наличии лифта – спуститься на нём;
- Г) открыть окна и двери, чтоб было легче дышать.

2. Что из перечисленного является универсальным средством пожаротушения (можно потушить возгорание любого происхождения)?

- А) песок;
- Б) мокрая земля, например, из цветочного горшка;
- В) вода;
- Г) одеяло, желательное смоченное водой.

3. В случае возникновения теракта (захват автобуса) нужно:

- А) привлекать к себе как можно больше внимания, тем самым отвлекая террористов;
- Б) лечь на пол;
- В) сидеть спокойно, не делать резких движений, не привлекать внимание;
- Г) звать на помощь.

4. Вы передвигаетесь на велосипеде по проезжей части. Вам нужно на перекрёстке повернуть налево. Ваши действия:

- А) занять крайний левый ряд и, пропустив все встречные транспортные средства, выполнить левый поворот;
- Б) спешиться и пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, затем подойти к нужной проезжей части и перейти также по переходу;
- В) спешиться и перейти перекрёсток по диагонали;
- Г) дожждаться нужного сигнала светофора и переехать на велосипеде перекрёсток по диагонали.

5. Зимой вы с родителями собрались на лыжную прогулку по замёрзшей реке. Подъехав к реке, вы увидели следующее: в 5-7 м от берега сидит рыбак, сделавший буром прорубь диаметром 10см, который показал жестом толщину льда примерно 30см; на середине реки есть следы от снегохода, чуть дальше от них – проложенная лыжня. Снег вокруг белый без тёмных или жёлтых пятен. Это говорит о том, что:

- А) по такой реке кататься опасно;
- Б) по реке можно совершить лыжную прогулку, для наибольшей безопасности по следам лыж или снегохода;
- В) можно совершить прогулку, но не на лыжах, а пешком;
- Г) можно кататься, но избегать места рядом с рыбаком.

6. Какое утверждение, касающееся экологической безопасности НЕВЕРНО?

- А) батарейки нельзя выбрасывать в мусорное ведро, их нужно сдавать в специальные контейнеры в магазинах электроники (DNS, Ikea и др);
- Б) очень полезно совершать пробежки на улице, лучше по тротуару вдоль дорог, чтоб не потеряться;
- В) при направлении ветра, при котором с химически опасных объектов могут дойти выбросы на ваш район, лучше зайти в помещение и закрыть все окна и двери.

Г) при ветре, уносящем выбросы от города, лучше больше находиться на свежем воздухе.

7. Если вы, находясь на замёрзшем водоёме, почувствовали, что под вами проваливается лёд, то укажите, как вы будете передвигаться, чтоб не провалиться?

- А) пробежите этот отрезок быстро вперёд;
- Б) бегом назад;
- В) шагом вперёд, не поднимая ног, почти скользя;
- Г) вперёд ползком на четвереньках;
- Д) назад ползком на четвереньках или по-пластунски.

8. Вы стали часто ощущать в районе вашего дома химический запах. При этом оповещение населения о ЧС отсутствует. Наилучший вариант действий в таком случае:

- А) выйти из дома, на свежем воздухе вызвать МЧС;
- Б) зайти в помещение, закрыть окна и двери;
- В) позвонить в экомониторинг или отметить точку выброса на карте в специальном приложении;
- Г) не обращать внимания: раз сигнала от МЧС нет, значит и вреда для здоровья нет;
- Д) верны варианты Б и В.

9. Поражающими факторами аварии на радиационно-опасных объектах являются:

- А) ударная волна;
- Б) ударная волна, световое излучение;
- В) ударная волна, световое излучение, радиоактивное заражение местности, ионизирующее излучение;
- Г) ударная волна, световое излучение, радиоактивное заражение местности, ионизирующее излучение, химическое заражение местности.

10. О чём нужно помнить при авариях с выбросом хлора?

- А) забраться на возвышенность;
- Б) защитить органы дыхания;
- В) верны варианты А и Б;
- Г) укрыться в низине (подвале, канаве).

11. О выбросе какого вещества идёт речь: с резким запахом, нельзя ничего зажигать, так как взрывоопасен, занять положение как можно ниже, а при выбросе в здании – покидать ползком?

- А) аммиак;
- Б) угарный газ;
- В) хлор;
- Г) ртуть.

12. Недалеко от вас раздался взрыв. Ваши действия:

- А) посмотрю, что произошло, оценю ситуацию;
- Б) в ту же секунду лягу или присяду, закрыв голову руками;
- В) побегу от места взрыва;
- Г) залезу на возвышенность.

13. В каком из вариантов перечислены ТОЛЬКО ситуации, в которых нужно залезть на возвышенность?

- А) землетрясение, наводнение, пожар в здании;
- Б) наводнение, сель, сход лавины, выброс хлора, аварии на ГТС;
- В) ураган, аварии на взрывоопасных объектах, наводнение;
- Г) гидродинамические аварии, выброс аммиака, сход лавины.

14. Что из перечисленного НЕ является мероприятием первой медицинской помощи?

- А) наложение давящей повязки на рану при венозном кровотечении;
- Б) наложение шины при закрытом переломе голени;
- В) непрямой массаж сердца при отсутствии пульса;

Г) самостоятельное вправление вывиха.

15. Какое утверждение, касающееся оказания первой помощи, верно?

А) при открытом переломе голени, сопровождающимся сильным кровотечением, в первую очередь нужно произвести иммобилизацию;

Б) если у пострадавшего ранение с венозным кровотечением, то самым лучшим способом его остановить будет наложение жгута;

В) если пострадавший отравился АХОВ, то в первую очередь нужно ликвидировать поражающий фактор (надеть противогаз или вынести на свежий воздух);

Г) первую помощь нужно оказывать независимо от желания пострадавшего.

Оценка за задание _____ баллов

Теоретический тур

Задания для обучающихся

ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА

Максимальное количество баллов – **55**.

Дайте краткие или развёрнутые ответы на следующие вопросы и задания.

Задание 1. Экологическая безопасность. Сейчас во многих СМИ ведутся разговоры об осознанном потреблении, которое предполагает совершение покупок таким образом, чтобы они после использования наносили наименьший вред экологии.

Задание: вписать недостающие ответы: в левой колонке нужно указать средства или товары, соответствующие описанию, а в правой — объяснить их роль в сохранении окружающей среды.

Средства	Обоснование ответа (для чего это нужно)
Тканевые сумки или авоськи	
	Выбрасывать в ведро или бак с остальным мусором нельзя, так как их содержимое может отравить более 10 м3 вокруг. Контейнеры для приёма этих предметов имеются в магазинах электроники (DNS), строительных гипермаркетах (Leroy Merlin) и др. крупных магазинах.
Велосипед	

	При покупке продуктов питания или средств по уходу за собой мы приобретаем много пластиковых упаковок, которые не всегда перерабатываются. Какие лучше приобретать товары, чтоб сократить потребление пластика и полиэтилена

Максимальное количество баллов – **15 баллов.**

Оценка за задание _____ баллов

Задание 2. Пожар в торговом комплексе. Впишите краткие ответы.

1. В случае возникновения пожара необходимо

2. Как узнать, что произошёл пожар?

3. С верхних этажей здания вы решили спуститься по лестнице, а не на лифте.

Правильно ли это? (ДА/НЕТ)

Почему? _____

4. Обязательно защитить органы дыхания от едкого дыма. Средств защиты у вас не имеется. Как можно это сделать быстро?

5. Каким способом лучше перемещаться по задымлённому помещению?

6. Покидать здание также необходимо в случае возникновения стихийного бедствия, которое называется _____

Максимальное количество баллов: **10 баллов**

Оценка за задание _____ баллов

Задание 3. Безопасность дорожного движения. Стрелочками справа соотнесите средство передвижения с участником дорожного движения, к которому приравнивается человек на дороге, использующий указанные средства, а слева подпишите их названия



ВОДИТЕЛЬ

ПЕШЕХОД

Максимальное количество баллов – **10 баллов**

Оценка за задание _____ баллов

Задание 4. Оказание первой помощи пострадавшим.

Ситуационная задача: мальчишки во дворе полезли на высокое дерево, во время спуска один из них сорвался, при падении напоролся рукой на острый сук, повредив кожные покровы, а после падения на ноги почувствовал резкую боль в области стопы, которая по внешним признакам приобрела неестественную форму и положение. При этом кровь стала течь с внутренней стороны плеча, имея тёмный оттенок.

Ответьте, как в таком случае оказать помощь ребёнку, вписав краткие или полные ответы.

1. Как называется такой вид повреждения руки? _____
2. Как называется вид повреждения ноги? _____
3. Какое мероприятие первой помощи нужно оказать в первую очередь?

4. Средств остановки кровотечения у ребят не имеется. Как может пострадавший помочь самому себе остановить кровь, пока его товарищ бежит домой за аптечкой? _____
5. Товарищ прибежал с аптечкой из дома. Первое, что он начал делать, это обрабатывать рану перекисью водорода. Правильно ли он начал свои действия (нужное обведите или подчеркните)? ДА/НЕТ.

Почему?

6. Пострадавший из учебников по ОБЖ знает, что на место перелома необходимо наложить холод. Но на дворе лето, и ребята растерялись. Перечислите варианты, где можно взять холод для наложения в летнее время

7. Нужно ли в этом случае вызывать скорую помощь, или можно дойти до
лечебного учреждения самостоятельно? Ответ обоснуйте _____

Максимальное количество баллов – **20 баллов**

Оценка за задание _____ баллов

ИТОГО за задания открытого типа _____ баллов

ИТОГО за теоретический тур _____ баллов

Практический тур

Задания для обучающихся

Максимальное количество баллов – **100.**

Задание № 1. Оказание первой помощи.

Максимальное количество баллов – 30.

Оценка за задание _____ баллов

Задание №2. Безопасность дорожного движения.

Максимальное количество баллов – 30.

Оценка за задание _____ баллов

Задание № 3. Оказание самопомощи.

Максимальное количество баллов - 40.

Оценка за задание _____ баллов

ИТОГО за практический тур _____ баллов