

ШИФР _____

Материалы для обучающихся**Теоретический тур**Максимальное количество баллов – **100**. Время выполнения – **45** мин.**ТЕСТИРОВАНИЕ**Максимальное количество баллов – **45**, по **3** балла за каждый правильный
ответ.*Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный.**Правильный вариант ответа выделите любым знаком.*

1. Нарушение светового режима, ультрафиолетовая недостаточность, понижение аппетита, бессонница: определите по этим факторам в каком регионе у человека происходит акклиматизация.

- А) жаркий климат;
- Б) север;
- В) горная местность;
- Г) морской простор.

2. Какой цвет верхней одежды предпочтительнее для туриста, если он потеряется в лесу?

- А) однотонный;
- Б) хаки (военный);
- В) яркий;
- Г) под цвет окружающей местности.

3. Помогает снять боли в суставах, снимает усталость, применяется при воспалительных процессах с высокой температурой, снижает артериальное давление. Употреблять в свежем виде, пить сок. Что это за ягода?

- А) рябина;
- Б) боярышник;

В) калина;

Г) клюква.

4. На стволе этого дерева делают V-образную зарубку и получают до 180 литров воды, но только после захода солнца, укажите это дерево.

А) баобаб;

Б) бамбук;

В) секвойя;

Г) малукба.

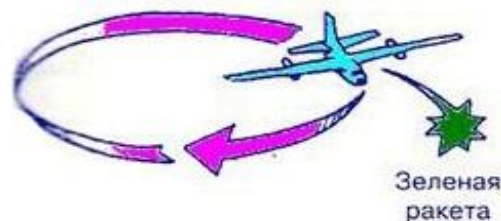
5. На рисунке изображен маневр спасательного самолета, что он означает?

А) вас вижу;

Б) укажите место посадки;

В) вас не понял;

Г) помощь близка.



6. Какая повязка используется для остановки кровотечения?

А) давящая;

Б) иммобилизирующая;

В) укрепляющая;

Г) герметизирующая.

7. Что из указанного относится к признакам сохранения плохой погоды?

А) ласточки летают высоко над землёй;

Б) сплошная облачность;

В) ночью тихо и прохладно;

Г) ласточки летают низко над землёй.

8. Что может являться источником ЧС техногенного характера?

А) катастрофа;

Б) эпизоотии;

В) эпидемии;

Г) магнитные бури.

9. Что из перечисленного относится к простейшим средствам защиты органов дыхания?

- А) ПДФ;
- Б) Р-2;
- В) ПТМ-1;
- Г) ГП-7.

10. Где должно осуществляться движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет?

- А) по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов;
- Б) по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам;
- В) по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам;
- Г) по правому краю проезжей части, велосипедным и велопешеходным дорожкам.

11. Что из перечисленного является причиной искривление позвоночника?

- А) ношение обуви на плоской ровной подошве;
- Б) увлечение подвижными играми;
- В) неправильная посадка за партой или столом;
- Г) частое подтягивание на перекладине.

12. Какая порода собак считается опасной и агрессивной?



А) Колли



Б) Бигль



В) Лабрадор



Г) Чау-чау

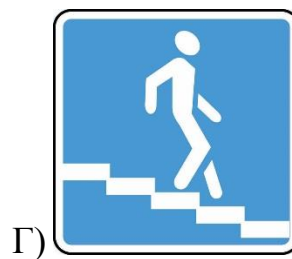
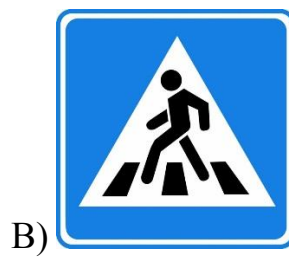
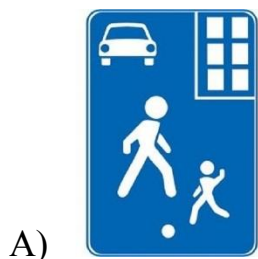
13. Укажите какие средства или медицинские изделия НЕ входят в аптечку первой помощи (автомобильную).

- А) лейкопластырь рулонный;
- Б) устройство для проведения искусственного дыхания;
- В) кровоостанавливающий жгут;
- Г) йод, 5%-ный спиртовой раствор.

14. Какую воду медицинские работники рекомендуют пить при жаркой погоде?

- А) чистую пресную;
- Б) чистую подслащённую;
- В) газированную охлаждённую;
- Г) минеральную с большой степенью минерализации.

15. Какой знак называется «Пешеходная дорожка»



ИТОГО за тестирование _____ баллов

ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА

Максимальное количество баллов – **55**.

Дайте развернутые или краткие ответы на следующие вопросы и задания.

1. Тебе 12 лет, в районе, где ты проживаешь, возникла угроза землетрясения. Какие вещи в первую очередь необходимо взять тебе с собой, если потребуется эвакуация? Выбери верные варианты ответа.

1.	2.	3.	4.
			
5.	6.	7.	8.
			
9.	10.	11.	12.
			

Ответ: _____

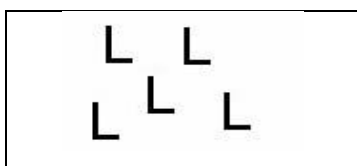
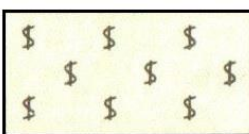
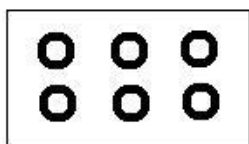
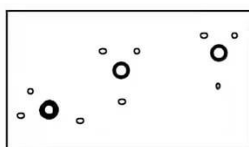
Оценка задания.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов, при

этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по 2 балла;
- если указано все ответы (правильные), то выставляется ещё 3 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

2. Установите соответствие между изображением топографического знака и его наименованием. Соедините чертой топографический знак и соответствующее ему наименование.



Фруктовый сад

Луг

Кустарник

Вырубка леса

Бурелом

Болото

Виноградник

Оценка задания.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

3. На физкультуре классу проводили инструктаж о видах травм, которые они могут получить на уроке. Но ваши друзья Ярослав и Евгений отвлекались и не запомнили тему, и спустя время, при игре в футбол получают травмы. Помогите им вспомнить травмы опорно-двигательной системы: какие они бывают и в чем их особенность, и какая должна быть первая медицинская помощь.

Изображение травмы			
1  передний задний	2 	3 	4 
Название травмы			
А. Растяжение	Б. Вывих	В. Ушиб	Г. Перелом кости
Особенность травмы			
И. Повреждение тела, при котором целостность кожи не нарушена и нет наружного кровотечения, но под кожей и в мышцах травмированы небольшие кровеносные сосуды, из которых кровь просачивается в ткани.			
II. Возникает при резких движениях, неудачных прыжках, неловких поворотах. При них возникают болезненность, припухлость, ограничение движений в суставе, через 2–3 дня может выявиться кровоподтек			
III. Надрыв связок и суставной сумки, со стойким смещением концов костей, входящих в тот или иной сустав. При этом возникает резкая, усиливающаяся при малейшей попытке к движению боль в суставе, изменение его очертаний, опухоль и кровоподтеки, ненормальное положение поврежденной руки или ноги.			

IV. Полное или частичное нарушение целостности кости. Если при травмах кости кожные покровы остались целыми, его называют закрытым.... Если наряду с травмой кости имеется рана, то эту травму называют открытым....

Первая медицинская помощь

С. При этих травмах костей руки или ноги накладывают шину. Шина накладывается так, чтобы она захватывала суставы выше и ниже места травмы. Если на месте происшествия невозможно найти материал для шины, рекомендуется сломанную ногу прибинтовать к здоровой ноге, а руку — к туловищу. Затем пострадавшего необходимо быстро доставить к врачу.

D. Необходимо создать покой поврежденному органу, на область травмы необходимо наложить давящую повязку, для уменьшения болей и воспалительных явлений и приложить холод - пузырь со льдом, холодные компрессы

F. К повреждённому месту прикладывают пузырь со льдом или смоченное холодной водой полотенце. Местное охлаждение облегчает боль, предупреждает развитие отёка, уменьшает внутреннее кровотечение. Нужно также зафиксировать место травмы тугой повязкой.

K. На травмированный сустав для уменьшения боли нужно наложить холодный компресс и тугую повязку. Вытягивать, дёргать или нагревать повреждённую конечность нельзя. После получения первой помощи пострадавшему следует обратиться к врачу.

Ответ:

Изображение травмы	Название травмы	Особенность травмы	Первая медицинская помощь
1			
2			
3			
4			

Оценка задания.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 15 баллов, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по 1 баллу;
- если указано все ответы (правильные), то выставляется ещё 3 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

4. Ситуационная задача.

На выходных, вы с папой собрались на природу, пособирать ягоды, рядом с болотом. И вот при сборе ягод, вы увидели змею, которая грелась на солнышке. Вы допустили ошибку и вас укусила змея.

4.1. Напишите какие меры предосторожности вы обязаны соблюдать при встрече со змеей.

4.2. Укажите, какие мероприятия первой помощи необходимо выполнить при укусе змеи (гадюки), а какие действия выполнять запрещается. Впишите букву, соответствующую мероприятию первой помощи, в нужную графу таблицы.

Мероприятия:

- А) создать покой пострадавшей части тела, конечность иммобилизовать;
- Б) сделать надрез в месте укуса;
- В) прижечь место укуса;
- Г) наложить тугую повязку;

Д) наложить жгут выше места укуса;

Е) приложить холод на место укуса;

Ж) разрешить пострадавшему выполнять физические нагрузки;

З) дать пострадавшему обильное питье.

Ответ:

Необходимо	Запрещается

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов, при этом:

- За первую часть начисляется 4 балла;
- За вторую часть, каждый правильный ответ начисляется по 2 балла.