



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
7-8 КЛАСС

**Теоретический тур**  
**Материалы для обучающихся**

Время выполнения заданий **45** минут  
Максимальное количество баллов - **20**

*Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный и занесите в бланк ответа в нужном столбце.*

**1. Вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии скоростных способностей, это:**

- а) борьба;
- б) бег на короткие дистанции;
- в) бадминтон;
- г) бег на средние дистанции.

**2. На XXII Олимпийских играх в Сочи спортсменка получила титул «Королева биатлона»:**

- а) Тура Бергер;    б) Ольга Вилухина;    в) Дарья Домрачева;
- г) Андреа Хенкель.

**3. С какого года зимние олимпийские игры стали проводиться отдельно от летних?**

- а) 1980;    б) 1992;    в) 1994;    г) 1998.

**4. Столица Олимпийских игр - 2018:**

- а) германский Мюнхен;    б) корейский Пхенчхан;
- в) французский Анси;    г) австрийский Зальцбург.

**5. Основоположником научной системы физического воспитания в России является:**

- а) П.Ф. Лесгафт;    б) Е.А. Покровский;
- в) Е.М. Дементьев;    г) Н.И. Подвойский.

**6. В какой игре вместо ворот имеется зачетное поле противника?**

- а) футбол;    б) тэг-регби;    в) водное поло;    г) гандбол.

**7. Система занятий физическими упражнениями, которая направлена на развитие всех физических качеств в их гармоничном сочетании – это:**

- а) физическая культура;
- б) специальная физическая подготовка;
- в) физическое воспитание;
- г) общая физическая подготовка.

**8. Неэффективны при формировании телосложения:**

- а) упражнения, способствующие повышению быстроты движений;



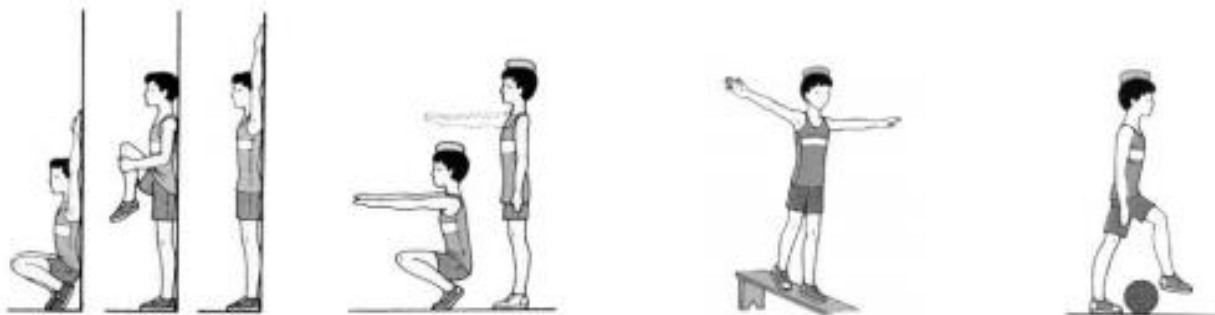
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
7-8 КЛАСС**

- б) кардиотренировки;
- в) силовой тренинг (занятия в тренажерном зале в блочных тренажерах);
- г) упражнения с большим сопротивлением со свободными весами;
- д) интервальная тренировка.

**9. Рассмотрите упражнения, представленные на рисунке.**

**Определите, с какой целью они применяются:**

- а) формирование стройной фигуры;
- б) развитие равновесия;
- в) формирования правильной осанки;
- г) профилактика плоскостопия.



**10. Игра, в которой применяется диск (летающая тарелка)?**

- а) сквош;
- б) фризби;
- в) кёрлинг;
- г) гольф.

**11. Когда участник соревнований по лыжным гонкам может не уступать лыжню догнавшему сопернику?**

- а) по всей дистанции;
- б) за 300 метров до финиша;
- в) за 200 метров до финиша;
- г) за 100 метров до финиша.




**12. Прочитайте текст, определите и запишите в бланк ответов способ плавания.**

\_\_\_\_\_ характеризуется попеременным непрерывным движением рук и ног. Пловец лежит на спине, поэтому выдох выполняется над водой. Этот способ используется для транспортировки пострадавшего, переносе различных грузов.






**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.**  
**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
**7-8 КЛАСС**

**13. Рассмотрите изображения и запишите в бланк ответов терминологию данных акробатических упражнений в таблицу.**

	A)
	Б)
	В)

**14. Метод организации деятельности занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение несколькими группами разных заданий, называется .....**

**15. Рассмотрите изображения с жестами судьи в футболе. Запишите в таблицу обозначения видов нарушений.**

 А	 Б	 В
--	--	--



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
7-8 КЛАСС

**Теоретический тур**  
**Материалы для обучающихся**

БЛАНК ответов на вопросы 7-8 классы  
Максимальное количество баллов – **20**

Правильный ответ оценивается  
в 1 балл с 1 по 11 вопрос, 2 балла с 12 по 14 вопрос и 3 балла 15 вопрос

№ вопроса	Варианты ответов			
правильный ответ оценивается в <b>1 балл</b>				
	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
правильный ответ оценивается в <b>2 балла</b>				
12				
13	А)	Б)	В)	
14				
правильный ответ оценивается в <b>3 балла</b>				
15	А)	Б)	В)	



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
7-8 КЛАСС

--	--	--	--