



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5-6 КЛАСС

Теоретический тур
Материалы для обучающихся

Время выполнения заданий **45** минут
Максимальное количество баллов - **20**

Задания в закрытой форме. Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный (впишите букву в бланк ответов).

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр являлся.....

- а) Петр I;
- в) Александр Македонский;
- б) Пьер де Кубертен;
- г) Николай II.

2. Ценности Олимпийских игр:

- а) дружба, совершенство, уважение;
- б) равенство, богатство, единство;
- в) верность, дружба, любовь;
- г) дружба, уважение, верность.

3. В Древнегреческих олимпийских играх имел право принимать участие:

- а) только свободные греки мужчины;
- б) греки мужчины и женщины;
- в) только греки мужчины;
- г) все желающие.

4. Алексей Тищенко – чемпион олимпийских игр в:

- а) легкой атлетике;
- б) боксе;
- в) плавании;
- г) гимнастике.

5. Баскетбол зародился в:

- а) России;
- б) Англии;
- в) Америке;
- г) Франции.

6. Упражнения, для развития выносливости целесообразно выполнять в:

- а) в конце подготовительной части занятия;
- б) в начале основной части занятия;
- в) в середине основной части занятия;
- г) в конце основной части занятия.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5-6 КЛАСС

7. Гибкость не зависит от:

- а) анатомического строения суставов;
- б) ростовых показателей;
- в) эластичности мышц и связок;
- г) температуры тела.

8. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся:

- а) переоценивают свои возможности;
- б) следует указаниям преподавателя;
- в) владеют навыками выполнения движений;
- г) не умеют владеть своими эмоциями.

9. При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность, прежде всего, следует:

- а) охладить ушибленное место;
- б) приложить тепло на ушибленное место;
- в) наложить шину;
- г) обработать ушибленное место йодом.

10. Физическая культура представляет собой:

- а) процесс совершенствования возможностей;
- б) урок, во время которого выполняются физические упражнения;
- в) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
- г) часть человеческой культуры.

11. Для самоконтроля за самочувствием занимающихся на уроке физической культуры чаще всего используют измерение:

- а) массы тела;
- б) роста;
- в) частоты сердечных сокращений (ЧСС);
- г) объема грудной клетки.

12. Первой ступенью закаливания организма является закаливание:

- а) водой;
- б) солнцем;
- в) воздухом;
- г) холодом.

13. Недостатком витаминов в организме человека называется:

- а) «авитоминоз»;
- б) «гиповитаминоз»;
- в) «гипервитаминоз»;
- г) «бактериоз».



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5-6 КЛАСС

14. В беге на короткие дистанции применяется какой вид старта:

- а) высокий;
- б) средний;
- в) низкий;
- г) любой.

15. Футболист не может останавливать мяч во время игры:

- а) головой;
- б) ногой;
- в) рукой;
- г) туловищем.

Задания открытого типа (впишите краткий ответ в бланк ответов)

16. Прыжок через козла или коня называется

17. Если вы стартуете по команде, а ваш более сильный соперник стартует позже для выравнивания ваших шансов (например, на тренировке), то такое выравнивание возможностей называется.....

18. В лёгкой атлетике есть вид состязаний метание мяча. А если снаряд ядро, то не метание, а

19. Если в баскетболе соперник провёл против игрока запрещённый приём, то такое действие называется.....

20. Если в футболе игрок сделал вид, что против него сыграли не по правилам, и у него из-за этого произошло падение (возможно с травмой), то этот поступок называется.....



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019/20 гг.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
5-6 КЛАСС

Теоретический тур
Материалы для обучающихся

Максимальное количество баллов – 20,
по 1 баллу за каждый правильный ответ

Бланк ответов 5-6 класс

№ вопроса	Варианты ответов			
правильный ответ оценивается – 1 балл				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				